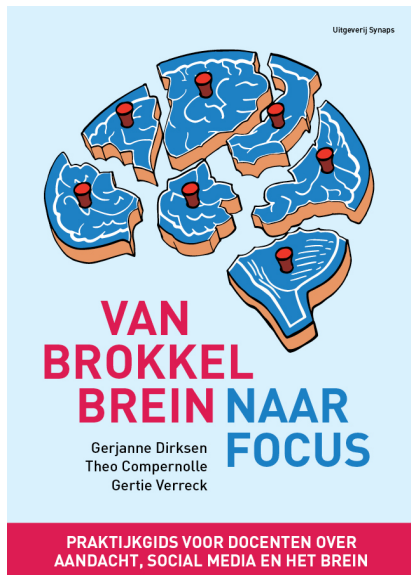


Van brokkelbrein naar focus

-praktijkgids voor docenten over aandacht, social media en het brein-

Appjes, berichtjes, online gaming, filmpjes delen – social media zijn fantastisch, zeker voor een adolescent. Maar diezelfde social media verstoren vaak de noodzakelijke aandacht én echte pauzes tijdens onderwijs en huiswerk. Gevolg: een brokkelbrein en negatieve invloed op leren.



De auteurs laten zien hoe drie breinnetwerken uit balans raken door frequent socialmedia-gebruik en waarom dit voor adolescenten nog veel meer het geval is. De auteurs pleiten voor echte focus én echte pauzes en een helder schoolbeleid over smartphone gebruik. Ook ontcrachten zij de richtlijn dat leerlingen niet meer dan 2 tot 3 uur dagelijks op hun schermjes bezig mogen zijn.

Maar bovenal geven zij docenten tips om de balans in het brokkelbrein te herstellen zodat aandacht makkelijker vast te houden is. Dit doen zij aan de hand van de nieuwste wetenschappelijke bevindingen en meer dan 50 praktijkvoorbeelden. Inclusief een voorbeeldles voor leerlingen over social media en het brein, vormgegeven met de zes didactische breinprincipes.

Voor docenten met leerlingen van 10 tot 20 jaar oud.

Ontdek:

- waarom social media door de 4 G's het adolescentenbrein zo boeien;
- waarom een smartphone op tafel een lichte mate van stress geeft;
- waarom niet alle pauzes gelijk zijn voor het denkbrein;
- hoe je leerlingen kunt leren focussen en waarom aandachtsrituelen werken;
- hoe je net als app-ontwikkelaars dopamine kunt laten stromen in de les;
- hoe je executieve functies kunt trainen om het brokkelbrein te lijmen;
- hoe een 'echte' micro-pauze, ook tijdens de les, zorgt voor betere aandacht.

Over de auteurs:

Theo Compennolle, voorheen hoogleraar, is neuropsychiater en een internationaal gerespecteerd docent op het vlak van stress en brein en auteur van onder andere de bestsellers *Ontketen je brein* en *Zit stil*. **Gerjanne Dirksen** is de oorspronkelijke oprichter van het BCL Instituut, grondlegger van de zes breinprincipes en auteur van onder andere de bestseller *Breindidactiek*. **Gertie Verreck** is directeur van het BCL Instituut. Het instituut dat workshops, opleidingen en lezingen verzorgt over breinleren en breinleiderschap. De auteurs dagen docenten uit tot experimenteren met de wetenschappelijk onderbouwde tips en om met elkaar hun ervaringen te delen.

Een aantal quotes over het boek:

- *We staan niet machteloos tegenover de verlokking van de smartphone, die voor vele mensen (leerlingen én leerkrachten) de moderne "opium van het volk" is geworden.* Jef Moorkens, Pedagoog en coördinator leerling-begeleiding VCLB.
- *Actueel en verhelderend. Echt een aanwinst. En mooi om gelijk al de effecten van online thuisonderwijs verwerkt te zien.* Martine Blonk, wij-leren platform

Voor meer informatie of een recensie-exemplaar: www.uitgeverij-synaps.nl of mail info@uitgeverij-synaps.nl

Van Brokkelbrein naar focus – Praktijkgids voor docenten over aandacht, social media en het brein-, 224 blz., ingenaaid, softcover, kleur, € 27,50 (actieprijs bij bestellen t.m. 25 juli, €25,-), isbn 978 90 822862 12